



Cambridge Bay



Cambridge Bay Health Center
P.B. 54 Cambridge Bay X0B 0C0
Tél: 867-983-4500
Solutions Nursing
20/09/2017

La communauté



Cambridge Bay, anciennement appelée Ikaluktuuttiaq, est la communauté la plus large dans la région de Kitikmeot. Comparativement à Kugluktuk, elle est très au Nord. Elle est également le centre administratif, la plaque tournante du transport et le point le plus important d'arrêt pour les bateaux de croisière et les navires de recherche de l'Ouest de la province. Les gens de la communauté sont très actifs dans les affaires. Les touristes se rendent principalement à Cambridge Bay principalement pour la pêche et les expériences en plein air. Le gouvernement accueille aussi les sociétés d'exploration œuvrant sur l'île Victoria.

Le nom pour Cambridge Bay en inuktituk est *Iqaluktuuttiaq* qui veut dire « un bon endroit avec beaucoup de poissons » ou « bon endroit où pêcher ». Un touriste pourrait expérimenter une pêche exceptionnelle dans les lacs et rivières de la région!

Accès

On peut s'y rendre par avion. De Montréal, le voyage se fait normalement en 2 jours.



L'avion effectue une première escale à Edmonton jusqu'à Yellowknife. Ensuite, l'infirmière prend son second vol de Yellowknife pour Cambridge Bay. Il est possible que les bagages soient égarés ou non disponibles. À prévoir dans votre bagage à mains petit kit de survie : médicaments, brosse à dents, sous-vêtement, chandail de rechange, déodorisant. Le décalage horaire entre la communauté et la métropole de Montréal est de 2 heures.

Commodités

Banque : oui, Banque Royale du Canada

Magasin général : 2 magasins généraux dont le Northern Store #150 (Commerce de détail et d'épicerie, services bancaires légers, la vente de produits PFK et Pizza Hut).

Restaurant : 3 restaurants disponibles dans la communauté

Hébergement / Restauration : Arctic Island Lodge (Hôtel et restaurant public), Aurizon Investments. Ltd.

(Hébergement à court et à long terme (suites disponibles), immobilier), Enokhok Inn (Motel- 5 pièces), Green Row Executive Suites

Contact: Sheila Peterson de Lopez (Suites disponibles pour les séjours quotidiens, hebdomadaires ou mensuels), Inns North Co-op Hotel (Hôtel et restaurant), Kitikmeot Take Out (Situé sur le niveau inférieur du Bureau Hamlet, Arrêt rapide, Location de vidéo et restauration rapide), Quonset—An Arctic Chalet STKY Enterprises (Chalet privé, entièrement meublé & cuisine)

Bar : non

Particularités : Quincaillerie, Station d'essence, Canada Goose (disponible

Commerces de détail : Ikaluktutiak Co-op (Vente au détail et épicerie, pompe à essence, concession de l'aéroport), Kitikmeot Supplies (Bois de construction, matériel, peinture, cloisons sèches, fournitures de bureau et d'informatique, services de stockage, vente de VR), Kitikmeot Foods (Production de caribous, de bœuf musqué et de poissons).

Service postal de Postes Canada disponible.

Prix d'épicerie

Étant en région éloignée, les prix sont relativement plus élevés qu'au Sud. Ces items n'en sont qu'un bref aperçu. Nous suggérons aux infirmières et infirmiers d'emmener quelques provisions pour leur séjour.



Le prix de la nourriture est un peu plus élevé mais raisonnable sauf les produits frais ex. lait frais et jus.

- Steak : \$8.00
- 1 gallon de jus : \$26
- Laitue romaine, paquet de 3 : \$5.89
- Petit pot de crème sure : \$2.35
- Gros sacs de crevettes : \$13
- Pâtes fraîches : \$5
- Le lait frais ne se conserve pas longtemps, souvent moins que la date indiquée
- Plusieurs fromages disponibles
- Amandes enrobées de chocolat, 1.5 kg : \$25
- Cerises fraîches : \$17 un sac

Température

Mois	Températures minimales	Températures maximales
Janvier ****	-28 °C	-23 °C
Avril ****	-23 °C	-12 °C
Juillet ****	9 °C	15 °C
Octobre ****	-11 °C	-6 °C

La communauté est ensoleillée 24 heures sur 24 du **20 mai au 23 juillet**. La pluie se fait rare et tombe habituellement en juillet et en août alors que les températures flottent

aux alentours de 5 °C et 25 °C. Les visiteurs peuvent porter des manteaux un peu plus légers que des Parkas mais qui sont chauds. La saison de la boue ayant déjà commencé, elle sera sèche entre juillet et août.

C'est en octobre et en novembre que les chutes de neige sont les plus abondantes. En décembre, c'est la nuit, le ciel est éclairé par la lune et les aurores boréales. En hiver, avec le facteur vent, la température ressentie peut parfois tombée à -60 °C .



Loisirs/Attraits

La randonnée pédestre, la chasse, la pêche, le traineau à chien, le ski de randonnée et la motoneige sont les activités de plein air abondant dans la communauté.

Pour les amateurs de pêche, la pêche à la mouche représente l'occasion de ramener des ombles chevalier gigantesques!

Activités estivales :

Camping dans le parc territorial historique Ovayok (période estivale)

Visite des sites archéologiques des premiers peuples autochtones

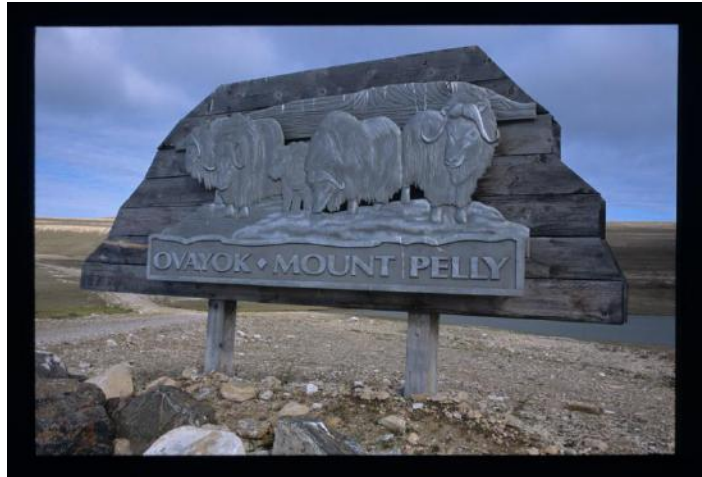
Faune :

Nous y apercevrons des caribous, des bœufs musqués et des phoques. En été, nous trouverons le labbe, le canard, l'oie et le cygne.



En mai, la collectivité est l'hôte du « Omingmak Frolics », un défilé dans la ville grâce à des flotteurs. Les activités incluent des spectacles d'amateurs, des jeux pour les enfants, des courses de motoneige et de traîneaux à chiens

ainsi que les concours de chasse au phoque, de pêche et de sculptures sur glace.



Tourisme

Endroits & lieux à visiter :

- *Parc Territorial Ovayok (mont Pelly)* : comportant 5 sentiers de randonnée pédestre. La montagne Ovayok est le principal attrait.
- *Refuge d'oiseaux migrants du golfe Reine Maud* : la plus grande réserve de faune fédérale protégée au Canada.
- Centre des visiteurs de la côte de l'Arctique à Cambridge Bay

Autres lieux intéressants :

- B&J Fly Fishing Adventures (Voyages de pêche à la mouche pour Arctic Char et autres espèces)
- Central Arctic Tours & Outfitters (L'écotourisme dans la région de Cambridge Bay. Des expériences de qualité personnalisées dans l'Arctique canadien.)
- Ekaluktutiak Hunters & Trappers Organization (Vente au détail, pourvoyeurs, agences de placement pour les chasseurs, les trappeurs et les pêcheurs)
- Elu Inlet Lodge (Conférences et écotourisme; Situé à 45 miles aériens de Cambridge Bay)
- Arctic Coast Visitors Centre (Vente d'art; Centre des visiteurs)
- Kioluteu Handy Crafts (Produits de couture et d'artisanat)



Photo du Parc Territorial Ovayok

Centre de conditionnement physique

Les habitants de la communauté



Population

La population de Cambridge Bay est d'environ 1 700 personnes, répartie sur un territoire de 202,20 kilomètres carrés et est constituée de 83 % d'Inuits.



Nombre de maisons : 495 maisons dans la collectivité

Arts & Culture

Plusieurs endroits et commerces vendent de remarquables œuvres d'art inuit fabriquées avec des matériaux hors pair tel le marbre, l'ivoire, le bois de caribou, la turquoise, pour n'en nommer que quelques-uns. Voici quelques suggestions d'endroits :

- Artic Closet
- Iqaluktuuttiaq Arts
- Kioleut Handy Crafts
- Ikaluktutiak Co-operative

Langue

Les langues couramment parlées sont l'Inuktitut, l'Inuinnaqtun et l'Anglais. Une très faible partie de la population parle le français.

Le dispensaire

Adresse : P.B. 54 Cambridge Bay X0B 0C0, NU

Téléphone : 867-983-4500

Télécopieur :

Adresse courriel :

Le centre de santé possède des :

- Chambres de soins prolongées au-dessus de la clinique au 2^e étage, 2 salles d'accouchement
- Le fonctionnement n'est pas le même qu'au Québec puisque le médecin doit toujours conclure l'évaluation et donner ses ordonnances. Les infirmières en place n'ont pas été formées en rôle élargi
- Les gardes sont très occupées. Ex. petit accalmi sur l'heure du souper, le temps de manger rapidement puis, occupées jusqu'à minuit. La garde du samedi, la première de garde n'arrête pas de la journée et reste la majorité du temps à la clinique. Souvent, la 2^e de garde doit venir aider
- Le soir et les fins de semaine, il y a un agent de sécurité mais, souvent la 2^e de garde est appelée
- Les gardes changent à 8h00 le matin

Services principaux :

Personnel infirmier : 5 infirmières et 1 infirmière assistante et beaucoup d'infirmières remplaçantes occasionnelles venant de la Colombie-Britannique

Horaire : de 8h30 à 17h00

Guide thérapeutique : Ils utilisent le guide de Santé Canada. First Nations and Inuit Health Branch (FNIHB). Des copies papiers sont disponibles partout dans le centre de santé. Il est également disponible en ligne : <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/first-nations-inuit-health/health-care-services/nursing/clinical-practice-guidelines-nurses-primary-care.html>

Pour les antibiotiques, ils utilisent The Anti-Infective Guide for community – acquired infection. Il y a une application mobile sur le livre en ligne disponible pour environ 30\$. Ce sont les deux outils utilisés partout dans tous les centres de santé au Nunavut

Pharmacie : La pharmacie ne se trouve pas dans le centre de santé mais bien dans une des quatre épiceries locales soit la Co-op. Les heures d'ouverture sont de 9h00 à 17h00.

Commodités : Entrepôt (accès au personnel d'achat et expédition. Les fournitures et médicaments sont disponibles dans le centre de santé lui-même.

Ressources :

Médecin : Médecin résident en permanence

Médecins spécialistes visiteurs : consultants en santé mental, audiologiste, gynécologues, équipe d'ophtalmologues, dentistes, etc.

Policiers : 5 policiers en poste

Pompiers : oui

Premiers répondants :

Travailleuse sociale : oui

Psychologue :

Nutritionniste :

Dentiste : oui

Autres professionnels :

Autres services donnés sur visites :

Interprète : plusieurs

Il y a également 2 sages-femmes, un laboratoire et un technicien en radiographie, donc c'est en fait l'endroit le plus simple pour travailler.

Les gardes

Les gardes sont partagées entre les infirmières de la clinique, soit toujours une première et une deuxième de garde lorsque la clinique est fermée, incluant les heures de dîner.

L'hébergement

Vous demeurerez dans un transit que vous partagerez possiblement avec d'autres professionnels de la santé. Il est interdit de fumer dans les appartements ou d'amener son conjoint. Les animaux sont interdits.

Le transit est situé à côté du centre de santé. Les draps dans les transits sont fournis. Par contre, certaines personnes préfèrent apporter leurs propres trucs et oreillers, mais ce n'est pas nécessaire. Il y a 8 appartements disponibles, des 3 ½ et des 4 ½.

Les unités sont équipées de câble mais sans internet. Il y a une couverture de téléphone portable dans la communauté ce qui est très utile. Virgin mobile est très populaire et fonctionne très bien. Il y a la possibilité d'acheter 6 mégabits pour \$69

Divers

Pour commander et recevoir des choses :

- Personne contact : Hugues 514 686 4000
- Produits au même prix qu'au magasin
 - 40 \$ livraison
 - 15 \$ emballage
- Commande reçue le jour d'après
- Pour les régions : L'Est du Nunavut & Nunavik