



Aupaluk



Adresse: Case postale 4
Aupaluk (Québec)
J0M 1X0

Téléphone: 819-491-9090

Solutions Nursing

Table des matières

La communauté	3
Accès	3
Commodités.....	3
Température.....	4
Loisirs/Attraits	4
La population	4
Culture	4
Le dispensaire	6
Personnel	6
Horaire.....	6
Guide thérapeutique	6
Pharmacie	6
Commodités.....	6
Ressources	6
Les gardes	7
L'hébergement	7

La communauté

Aupaluk est la plus petite communauté du Nunavik. Elle est située sur la rive sud de la baie Hopes Advance, une crique dans la côte ouest de la baie d'Ungava. Le village se trouve à 150 km au nord de Kuujjuaq et à 80 km au sud de Kangirsuk. Il est construit sur la plus basse d'une série de terrasses naturelles qui s'élèvent à environ 45 m au-dessus du niveau de la mer. Aupaluk est un mot inuktitut signifiant 'là où c'est rouge' car le sol ferrugineux caractérise le fond de la rivière. Contrairement à la majorité des communautés du Nunavik, Aupaluk ne s'est pas développé autour d'un poste de traite ni d'une mission religieuse. En raison de son abondance de caribous, de poissons et de mammifères marins, la région était d'abord et avant tout un lieu traditionnel de chasse et de pêche. En 1975, des Inuit de Kangirsuk et de quelques autres villages ont décidé de s'établir dans la région où plusieurs générations passées de leurs ancêtres avaient l'habitude de séjourner et de construire des campements temporaires. Aupaluk est le premier village de l'arctique canadien entièrement conçu par les Inuit.

Accès

On sent rend à Aupaluk par avion seulement.

Commodités

Banque :

Guichet automatique :

Magasin général : Magasin Coop, refait fin 2019

Dépanneur :

Station d'essence :

Restaurant : Non

Bar :

Particularités : Hôtel Co-op Aupaluk, aréna, gym, garderie, bureau de poste, Radio communautaire FM, Un camp de jeunes (été), Église Anglicane, Junior Rangers (forces armées canadiennes)

Température

	Températures minimales	Températures maximales
Janvier 2009	-31 °C	-4 °C
Avril 2009	-20 °C	0 °C
Juillet 2009	2 °C	22 °C
Octobre 2008	-8 °C	10 °C

Loisirs/Attraits

- Aupaluk est situé près de la route de migration du troupeau de caribous de la rivière aux Feuilles. Ce dernier traverse la région du mois d'octobre au mois de décembre. Bon nombre de caribous passent même l'hiver dans la région.
- Observation de mammifères marins.
- Comme Aupaluk est une très petite communauté, il est plus facile d'entrer en contact avec des Inuit qui peuvent accompagner les voyageurs désirant découvrir la région.

Les habitants de la communauté

La population d'Aupaluk est d'environ 195 personnes, répartie sur un territoire de 32,93 kilomètres carrés.

Nombre de maisons : environ 50

Activités économiques : La population locale vit encore majoritairement des résultats de pêche de l'omble chevalier et l'anneau d'étanchéité de chasse, le phoque barbu et le caribou. Art, artisanat, commerces et services, tourisme, construction, transport, pourvoirie.

Culture : art, artisanat

Langue : Inuktitut, anglais

Français	ᐃᓄᓐᓂᐅᑦ	Inuktitut
Bonjour	ᐅᐃ	Ai
Comment allez-vous?	ᓐᓄᓄᐃᑦᑦ	Qanuikiit?
Je vais bien	ᓐᓄᓄᐃᓐᓂᐅᑦ	Qanuivingitunga
Comment vous appelez-vous?	ᑭᓄᐅᐃᑦ	Kinauviit?
Merci	ᓄᓂᓂᑦ	Nakurmiik
De rien	ᐃᑦᑦ	laali
Oui	ᐅᐃ	Aa
Je ne sais pas / peut-être	ᐅᑦᑦ	Aatsu
Non	ᐅᐅᓄ	Auka
Au revoir	ᐅᑦᑦᓄᐃ	Atsunai
Je veux prendre une photo de vous	ᐅᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦ	Atjiliurumavagit
J'ai faim	ᓄᑦᑦ	Kaatunga
J'ai froid	ᓐᓄᐅᓄᓄᑦ	Qiujavunga
Il fait froid	ᓐᓄᐅᓄᓄᑦᑦ	Qiujanarturq
Aidez-moi!	ᐃᓄᑦᑦᑦᑦ!	Ikajurtau!
L'avez-vous fabriqué?	ᐅᓄᓄᓄᓄᓄᓄᑦ	Una Sanajaviniit?
Combien cela coûte-t-il?	ᓐᓄᑦᑦᑦᑦ	Qatsirartu?
Combien?	ᓐᓄᑦᑦ	Qatsi?
Je suis malade	ᓐᓄᓄᓄᓄᑦ	Qanimavunga
Qu'est-ce que c'est?	ᑦᓄᐅᓄᑦ	Sunaunaa?
Où est l'hôtel?	ᑦᓄᑦᑦᑦᑦ	Sinittavili?
Où est le magasin?	ᓄᐅᐃᓐᓄᐅᐃᑦ	Niuvirniavili?
Où suis-je?	ᓄᓄᓄᑦ	Nanikunga?
Je veux y aller en traîneau à chiens	ᓐᓄᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦ	Qimutsikumavunga
Je veux téléphoner	ᐅᓐᓄᑦᑦᑦᑦᑦᑦ	Uqaalagumavunga
Je veux aller à la pêche	ᐃᓐᓄᓄᓄᓄᓄᓄᑦᑦᑦᑦ	Iqaluniarumavunga
Je veux aller à la chasse au caribou	ᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦ	Tuktusiumavugna
Je veux faire du camping	ᐃᓐᓄᓄᓄᓄᓄᓄᑦᑦᑦᑦ	Maqaigumavunga

Le dispensaire

Adresse : Aupaluk Qc. J0M 1X0

Téléphone : 819-491-9090

Fax : 819-491-7066

Courriel : clsc.aupaluk@ssss.gouv.qc.ca

Services principaux : Santé communautaire (soins à domicile, services sociaux, soins périnataux, contraception, santé dentaire, santé scolaire, santé au travail), services d'urgence, consultations médicales.

Personnel infirmier : 1 infirmière (permanent)
1 préposé nordique (permanent)

Horaire : 9h00 à 17h00 du lundi au vendredi ; service de garde en cas d'urgence le soir, la nuit et la fin de semaine

Guide thérapeutique : Guide thérapeutique du Centre de santé Tulattavik de l'Ungava

Pharmacie : Présence d'une pharmacie à l'intérieur du CLSC

Commodités : Laboratoire, archives, électrocardiographie, unité d'observation

Ressources :

Médecin : Visite occasionnelle, consultation téléphonique

Médecins spécialistes visiteurs : Psychiatre, pédiatre, oto-rhino-laryngologiste, audiologiste

Policiers : Poste de police (Corps de police régional Kativik)

Pompiers : Caserne

Premiers répondants :

Travailleuse sociale : Un (1) travailleur social sur l'équipe permanente du CLSC

Psychologue : Sur visite

Nutritionniste :

Dentiste : Tournée 2 fois par année

Hygiéniste dentaire : Visite occasionnelle, tournée des villages 2 fois/année

Autres professionnels : 1 travailleur en protection de la jeunesse et 1 travailleur en santé communautaire sont sur l'équipe permanente du CLSC

Autres services donnés sur visites : ergophysiothérapie, physiothérapie (2 visite/an), technicien en réadaptation physique (3 à 4 fois par an)

Interprète :

Les gardes

Les gardes sont partagées entre les infirmières de la clinique, soit toujours une première et une deuxième de garde lorsque la clinique est fermée, incluant les heures de dîner.

L'hébergement

Vous demeurerez dans un transit que vous partagerez possiblement avec d'autres professionnels de la santé. Il est interdit de fumer dans les appartements ou d'amener son conjoint. Les animaux sont interdits.