



Inukjuak



Adresse : Inukjuak, Québec J0M 1M0
Tél: 819-254-9090
Solutions Nursing

Table des matières

La communauté	3
Accès	3
Commodités	3
Température	4
Loisirs/Attraits.....	4
La population	4
Culture.....	4
Le dispensaire	6
Personnel	6
Horaire.....	6
Guide thérapeutique.....	6
Pharmacie.....	6
Commodités	6
Ressources.....	6
Les gardes	7
L'hébergement	7

La communauté

Inukjuak signifie : Le géant. Inukjuak est la deuxième plus grande communauté du Nunavik. Ce village se trouve à quelque 360 kilomètres au nord de Kuujuarapik et est sur la rive nord de la rivière Inuksuak, rivière reconnue pour ses eaux turquoise et ses rapides turbulents. Les nombreux sites archéologiques qui parsèment cette rivière sinueuse témoignent que cette région a été habitée depuis des milliers d'années. L'arrière-pays est dominé par de douces collines onduleuses et de grands espaces qui empreignent le paysage d'une « beauté silencieuse », comme le disent les Inuits du village. Du haut des collines, il y a une vue splendide du village, du petit port, des îles Hopewells et de la baie d'Hudson. Au printemps, la banquise entre ces îles et le littoral se soulève sous l'effet des marées et des courants et crée un champ spectaculaire d'immenses blocs de glace hérissés. Tout au long de la période où le village s'est formé, les Inuits, eux, ont préféré leur mode de vie traditionnel dans la nature et n'ont commencé à s'établir dans le village que dans les années 1950. Les attelages de chiens sont nombreux dans cette communauté.

Accès

On se rend à Inukjuak par avion.

Commodités

Banque : Caisse Desjardins à la Coop

Coop : Magasins Coop et Northern (guichet ATM, cartes de crédit et chèque de voyage accepté). Beaucoup de choix de fruits et de légumes à la coop, mais peu de viande fraîche. Boutique de carving.

Northern : guichet ATM, cartes de crédit et chèque de voyage accepté, choix de fruits et légumes un peu limité, mais boucherie avec viande fraîche. Ils offrent des repas chauds cuisinés. Location de films. Plusieurs articles divers.

Station d'essence : Oui

Restaurant : Non

Bar : Non

Particularités : Hôtel d'Inukjuak (1-800-363-7610), William Taxi (819-254-8320), aréna, garderie, musée, bureau de poste, Centre de formation professionnelle Nunavimmi Pigiursavik, centre communautaire. Il y a un petit gym, situé dans une roulotte, il n'est pas toujours éclairé ni chauffé. Il y a un recreation center, il y a des parties de basketball, de hockey, des spectacles, des concours, etc. C'est un très bon endroit pour côtoyer la population.

Sewing : centre communautaire ou vous pouvez apprendre à coudre des mitaines et des parkas (matériel disponible à la coop).

Vous y trouverez aussi une boutique de créations artisanale (kamik, parka, mitaines, tuques, sacs, bijoux) Les prix sont assez élevés et la boutique est ouverte de jour du lundi au vendredi (même heures que la clinique).

*Il y a des ‘carvers’ qui cognent de porte en porte pour vendre des choses, il n’est pas recommandé de leur ouvrir la porte, ni de les faire entrer, ils peuvent être insistants et les objets qu’ils vendent peuvent avoir été volés. Nous vous recommandons de toujours acheter dans un magasin ou d’une personne de confiance.

Température

Mois	Températures minimales	Températures maximales
Janvier 2009	-29 °C	-18 °C
Avril 2009	-8 °C	1 °C
Juillet 2009	6 °C	20 °C
Octobre 2008	-8 °C	2 °C

Durant les mois d’hiver décembre à février : Assurez-vous d’avoir des bottes d’au moins -30, un gros manteau et de mettre plusieurs couches de vêtements, un bon cache-cou et un ‘full-face’ (cagoule qui cache pratiquement tout le visage), des mitaines très chaudes (exemple pour faire motoneige), petit conseil, mettez des gants en dessous si vous devez les enlever (par exemple pour débarrer une porte). Pensez aussi à une bonne paire de pantalon de neige (pantalon de ski de fond ne sont pas suffisant) et une paire de lunette de ski pour protéger vos yeux. Pensez aussi à vous apporter une veste de laine pour travailler, c’est parfois froid dans la clinique.

Loisirs/Attrait

- Musée Daniel Weetaluktuk : magnifique collection d'objets d'art et de sculptures inuits, de même que des outils, de l'équipement de chasse et de l'attirail de pêche traditionnels
- Hall d'entrée de l'école Innalik : exposition permanente d'une série de bas-reliefs illustrant la vie quotidienne dans une communauté inuite
- Les îles Hopewell, qui servent de lieu de nidification estivale aux nombreux oiseaux migrateurs
- Des pourvoiries sont situées sur la magnifique rivière Innuksuak

Les habitants de la communauté

Population

La population d’Inukjuak est d’environ 1500 personnes, répartie sur un territoire de 55,63 kilomètres carrés. C’est le village ayant la plus grosse population de la Baie d’Hudson.

Nombre de maisons : 394

Activités économiques : La coopérative locale est active dans les secteurs suivants : la vente au détail, la production de sculpture, d’artisanat et de gravure, la mise en marché des fourrures, la distribution des produits pétroliers, la récréation et les pourvoies.

Culture : Artisanat, sculpture

Langue : Inuktitut, anglais, français

Français	ᐃᓄᓐᓂᐅᑦ	Inuktitut
Bonjour	ᐱᐃ	Ai
Comment allez-vous?	ᓐᓄᓄᐃᑦᐅᑦ	Qanuikiit?
Je vais bien	ᓐᓄᓄᐃᓐᓂᐅᑦ	Qanuingitunga
Comment vous appelez-vous?	ᑭᓄᐃᑦᐅᑦ	Kinauviit?
Merci	ᓄᓂᑦᓂᓐ	Nakurmiik
De rien	ᐃᑦᑦᑦ	laali
Oui	ᐱ	Aa
Je ne sais pas / peut-être	ᐱᑦᑦᑦ	Aatsu
Non	ᐱᐅᓄ	Auka
Au revoir	ᐱᑦᑦᑦᓄᐃ	Atsunai
Je veux prendre une photo de vous	ᐱᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦ	Atjiliurumavagit
J'ai faim	ᓐᓄᐅᑦ	Kaatunga
J'ai froid	ᓐᓄᐅᓄᓄᑦ	Qiujavunga
Il fait froid	ᓐᓄᐅᓄᓄᓄᑦᑦ	Qiujanarturq
Aidez-moi!	ᐃᓄᑦᑦᑦᑦ!	Ikajurtau!
L'avez-vous fabriqué?	ᐅᓄ ᓐᓄᓄᐃᓄᑦ	Una Sanajaviniit?
Combien cela coûte-t-il?	ᓐᓄᑦᑦᑦᑦᑦ	Qatsirartu?
Combien?	ᓐᓄᑦᑦ	Qatsi?
Je suis malade	ᓐᓄᓄᑦᑦᑦ	Qanimavunga
Qu'est-ce que c'est?	ᑦᓄᐃᓄᑦ	Sunaunaa?
Où est l'hôtel?	ᑦᓄᑦᑦᑦᑦᑦ	Sinittavili?
Où est le magasin?	ᓄᐅᐃᓐᓄᐃᑦᑦᑦ	Niuvirmiavili?
Où suis-je?	ᓄᓄᓄᑦᑦ	Nanikunga?
Je veux y aller en traîneau à chiens	ᓐᓄᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦ	Qimutsikumavunga
Je veux téléphoner	ᐅᓐᓄᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦ	Uqaalagumavunga
Je veux aller à la pêche	ᐃᓐᓄᓄᓄᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦ	Iqaluniarumavunga
Je veux aller à la chasse au caribou	ᐅᓐᓄᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦ	Tuktusiurumavugna
Je veux faire du camping	ᑦᓄᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦᑦ	Maqaigumavunga

Le dispensaire

Adresse : Inukjuak, Québec J0M 1M0

Téléphone : 819-254-9090

Télécopieur : 819-254-8577 ou 819-254-8588 (à la réception)

Adresse courriel : nursing.inukjuak@ssss.gouv.qc.ca

Services principaux : Services d'urgence, consultations médicales, santé communautaire (soins à domicile, soins périnataux, contraception, santé dentaire, santé scolaire, santé au travail, services sociaux)

Personnel infirmier : 4 infirmières sur l'équipe permanente du CLSC +1 AIC et une inf. aux soins à domicile

Horaires : CLSC ouvert du lundi au vendredi, entre 9h00 et 17h00, avec service d'urgence le soir, la nuit ainsi que les fins de semaines.

Guide thérapeutique : Guide thérapeutique – Centre de santé Inuulitsivik

Pharmacie : Présence d'une pharmacie à l'intérieur du CLSC

Commodités : archives, laboratoire (opéré par les infirmières, spécimens envoyés par avion à Puvî), radiologie (occasionnellement, quand l'équipe de radiologie volante est sur place, sinon, transfert à Puvî), électrocardiographie, physiothérapie/ergothérapie, unité d'observation (2 lits dans une chambre).

Ressources :

Médecin : Deux (2) omnipraticiens sur l'équipe permanente du CLSC (ne sont pas nécessairement de gardes, selon l'horaire de gardes, vous pouvez avoir à contacter un médecin de Salluit ou de Puvî)

Médecins spécialistes visiteurs : cardiologue pour adultes, cardiologue pour enfants, chirurgien plastique, gastroentérologue, gynécologue, interniste, ophtalmologiste, orthopédiste pour adultes, oto-rhino-laryngologiste, pédiatre, psychiatre, rhumatologue.

Policiers : Oui

Pompiers : Oui

Premiers répondants : Oui

Psychologue : Service donné sur visite

Nutritionniste : Non

Dentiste : Un (1) dentiste sur l'équipe permanente du CLSC

Autres professionnels : 4 sages-femmes, un (1) agent de relations humaines. Un (1) travailleur en santé communautaire, deux (2) travailleurs en protection de la jeunesse, un (1) aide familial pour les personnes en perte d'autonomie, un (1) kigutilirijiit et un (1) siutilirijiit.

Autres services donnés sur visites : audiologie, audioprothésiste, ergo physiothérapie, hygiène dentaire, optométrie, psychologie

Interprète : Trois (3) interprètes sur l'équipe permanente du CLSC (elles travaillent aux archives et à la réception)

NOTE : On retrouve à Inukjuak le Centre de réadaptation d'Inukjuak pour les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale.

La clinique se fait en après-midi, l'avant-midi est réservé pour les différents programmes. La vaccination infantile se fait dans un autre bâtiment (autres infirmières).

Les gardes

Les gardes sont partagées entre les infirmières de la clinique, soit toujours une première et une deuxième de garde lorsque la clinique est fermée, incluant les heures de dîner. Les gardes sont, en général, très occupées.

L'hébergement

Vous demeurerez dans un transit que vous partagerez possiblement avec d'autres professionnels de la santé. Il est interdit de fumer dans les appartements ou d'amener son conjoint. Les animaux sont interdits.

La literie n'est pas fournie, ainsi que le savon (vaisselle, linge, nettoyant).

